

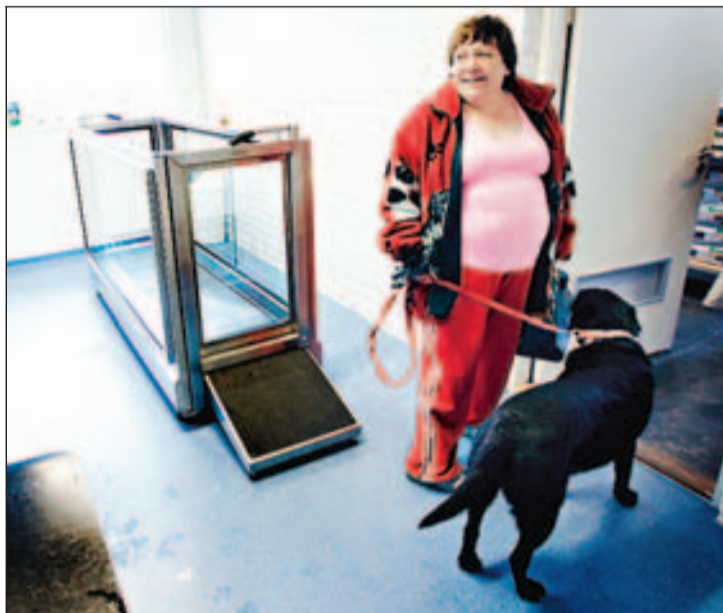
«En halvtime på vanttredemølla tilsvarer fire-fem timer på skogstur.»

Katja Petrell, hundefysioterapeut

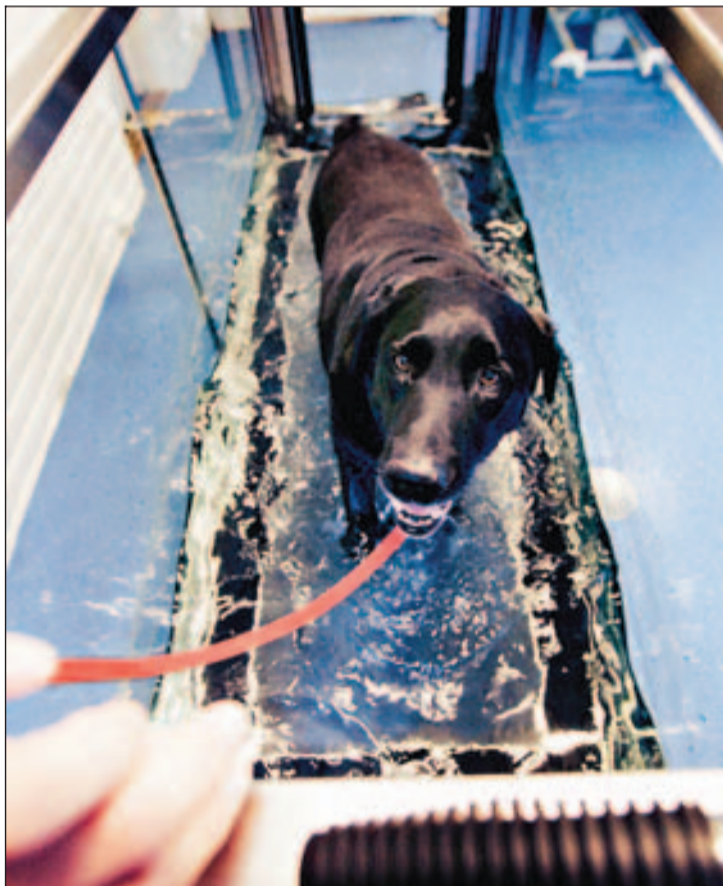
ed for hunder



på tredemølle i vann gir kontrollert belastning.



FLINK GUTT: Marianne Dalsegg Johannessen er med og heier på Bonso mens han trener, men det er ikke noe krav.



SPELLOPPLEGG: Den aldrende labradoren har vondt i rygg og hofter, sliter med overvekt og får derfor trening i tillegg.



MØTER VENNER: På Lekkerbiskens hundecafé i Oslo. Foto: Eirik Helland Urke

Intet hundeliv

De siste åra har det vokst fram en rekke nye tilbud for kjæledyra våre.

● **MODELLBYRÅ:** *Pets of Hollywood* er et modellbyrå for kjæledyr. Det koster ingenting å være registrert i arkivet deres, men byrået tar halvparten av inntektene fra eventuelle modelloppdrag i provisjon. Oppdragene kan være alt fra mote og reklamefoto til teater, show og film.

doggiedo.net/poh.html

● **CAFÉ:** *Lekkerbiskens hundecafé* ved Akerselva i Oslo er åpen lørdager og søndager klokka 12-18. Her får de firbeinte servert nybakte hundekjeks og friskt vann, mens eierne kan velge mellom kaker og flere sorter kaffe. Hundekafeen har sitteplasser utendørs og privat gressplen for tissing og lek.

www.petshopgirls.no

● **HELSESTUDIO:** *PetVett Ekeberg dyreklinikk* i Oslo tilbyr personlig trening for hunder og katter. Hver time varer i 50 minutter og koster 400 kroner. Hunden får spesialisert treningsopplegg og kan få massasje eller fysioterapi etter endt treningsøkt.

www.petvett.no

● **SKJØNNHETSSALONG:** På Grünerløkka i Oslo ligger hundesalongen *Dogville*. Salongen tar imot alle raser og tilbyr blant annet klipp, vask, trim og føn, klipping av klør og diverse spa-behandlinger.

www.dogville.info

● **BARNEHAGE:** *Tiny Tails daycare* er Norges første hundebarnhage med godkjenning fra Mattilsynet. For 1250 kroner i uka tilbys hunden pass, trening og lek sammen med likesinnede mens eieren er på arbeid. Hundene har egne soveavdelinger.

doggiedo.net/tinytails.html

● **MOTE:** På nettbutikken *Pet Shop Girls* kan du kjøpe hundeutstyr som ikke krasjer med designersofaen. Her finner du alt fra matskåler i rustfritt stål (kroner 1598) til hundesenger i pleksiglass (kroner 8998).

www.petshopgirls.no

studio

familiehunder, overvektige hunder, hunder som skal i form til jaktseasonen eller som trenger spesiell opptrening på grunn av sykdom eller operasjon.

Hun har også hatt treningstimer med katter i studioet.

Vektkontroll

Marianne Dalsegg Johannessen fikk tipset om helsestudioet gjennom dyreklinikken.

– Bonso har litt problemer med ryggen og hofta. Og så må du ned i vekt, ikke sant, Bonso? sier hun

og klapper den logrende familie-hunden.

Før hver treningsøkt må Bonso opp på den store vekta utenfor treningsrommet:

– 39 og en halv. Han bør ned fem kilo, fastslår Katja.

Eget program

Hun skreddersyr et eget treningsprogram som passer til kondisen og utfordringene for hver enkelt hund eller katt. Etter at Bonso har varmet opp med litt kjapp gange, lener Katja seg over hunden og fester ekstra oppdriftsmansjetter

på bakbeina hans. Slik sørger Katja for at Bonso trener akkurat de musklene han trenger.

– Fordelen med vanttredemølla er at jeg kan kontrollere både fart og belastning. Det er jo mye tyngre å løpe i vann enn på land.

– En halvtime på vanttredemølla tilsvarer fire-fem timer på skogstur, sier Katja.

Hvis hun trener friske hunder som bare skal i bedre form, bruker Katja gjerne pulsmåler under kondisjonstrening for å sørge for at formen blir skikkelig finpisset. Om noen uker får hun

lagt inn også motstrøm i vanttredemølla, noe som gjør treningsøkta enda mer utfordrende for de firbeinte.

Protein

– For å bygge muskler, trengs rett mat til rett tid. Det vet vi jo fra kroppsbyggere, og prinsippet er det samme for hunder. Derfor får de alltid proteinrik mat når treningen er over, sier Katja.

– Jeg ser hvordan hundene blomstrer og eierne blir overlykkelige. Det er det morsomste av alt, sier hun.